

华佗探索发明麻沸散

思政目标：

1、通过学习华佗发明麻沸散的故事，激发探索精神和求真意识。

[探索求真]

2、认识到理论与实践相结合的重要性，将所学知识运用到实践中，勇于创新 and 探索。 [传承创新]

思政案例：

在东汉末年，三国鼎立，战乱频繁，加上天灾频发，士兵和百姓的伤病率极高。华佗在治疗过程中深感困扰，因为当时没有麻醉药，手术时病人常常因疼痛而无法忍受，甚至因此晕厥或死亡。华佗决心解决这个问题，他不断尝试各种方法，但都未能达到预期效果。然而，他并未放弃，而是在每次治疗中不断摸索和试验。有一次，华佗在看完病人后，因疲劳过度而喝了不少酒，结果醉得不省人事。家人为了唤醒他，在他的人中、百会、足三里等穴位扎针，但他毫无反应。第二天醒来后，华佗对这一现象产生了浓厚的兴趣，他开始怀疑酒是否具有麻醉作用。为了验证这一想法，他进行了多次实验，结果发现酒确实具有麻醉效果。于是，在为病人手术时，他让病人先喝酒以减轻疼痛。然而，酒的麻醉效果并不理想，有时手术过程中病人仍会感到疼痛。华佗遇到了一个病人，他牙关紧闭，口吐白沫，毫无知觉。经家属介绍，得知病人误食了一种名叫臭麻子花的植物。华佗对这种植物产生了兴趣，他亲自尝试了这种植物的花、叶、果和根，结果发现

自己出现了头晕目眩、满嘴发麻的症状。这让他意识到臭麻子花可能具有麻醉作用。于是，他开始研究这种植物，并尝试将其与其他药物混合使用，以寻找最佳的麻醉配方。经过多次尝试和改进，他终于成功研制出了麻沸散。

目前明确记载华佗麻沸散存在的文献主要有《三国志》《后汉书》两部。《三国志·华佗传》记载：“若病结积在内，针药所不能及，当须剖割者，便饮其麻沸散，须臾便如醉死无所知，因破取。病若在肠中，便断肠湔洗，缝腹膏摩，四五日差，不痛。人亦不自寤，一月之间，即平复矣。”这段记载中华佗在利用针刺和中药治疗疾病都无法起效时，便采用手术方法进行治疗，让患者饮下麻沸散麻醉后对其“剖腹断肠”“缝腹膏摩”，并能起到“一月之间，即平复矣”的治疗效果。在南朝宋时期历史学家范晔编撰的《后汉书·方术列传》中也有麻沸散的相关记载，书中写道：“若疾发结于内，针药所不能及者，乃令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因剖破腹背，抽割积聚。若在肠胃，则断截湔洗，除去疾秽，既而缝合，傅以神膏，四五日创愈，一月之间皆平复。”



图 华佗创制麻沸散

思政点睛：

华佗发明麻沸散的故事，深刻体现了中医人在探索与求真道路上的坚韧与智慧。在中医的历史长河中，无数医家秉持着对生命奥秘的敬畏与好奇，不断追求着医学真理。华佗便是其中的佼佼者。面对战乱与天灾，华佗深感中医在治疗中的局限，特别是缺乏有效的麻醉手段，使手术变得异常艰难。但他并未因此气馁，反而将这一困境视为探索的契机。从醉酒中的无意发现，到对臭麻子花的深入研究，华佗展现了一位中医人对于未知领域的勇敢探索与不懈追求。这一过程不

仅体现了中医人的探索精神，更凸显了他们对医学真理的执着追求。华佗没有满足于传统的治疗方法，而是敢于挑战旧有观念，通过实践与创新，最终研制出了麻沸散，为中医外科的发展开辟了新的道路。这一故事告诉我们，作为中医人，不仅要继承与发扬传统医学的智慧，更要有勇气面对挑战，不断探索与创新。只有这样，我们才能不断推动中医的发展，为人类的健康事业作出更大的贡献。

李时珍实践探索穿山甲捕食真相

思政目标：

通过学习《本草纲目》中记载的“李时珍在实践中探索真相，发现前代本草错误并修正”事迹，培养学生实事求是的科学精神和敢于质疑的创新精神。 [传承创新] [探索求真]

思政案例：



图 中华穿山甲

李时珍在写作《本草纲目》中遇到难题时，感到困惑不解时，他

总是亲自实地考察，探索事物的真相。

李时珍在《本草纲目》记载道：梁代陶弘景在《本草经集注》中所说，穿山甲是通过鳞甲来诱捕、吞食蚂蚁的，即在中午时分，穿山甲张开他的鳞甲，装出已经死的样子，引诱蚂蚁进入他的鳞甲之中，当许多蚂蚁进入他的鳞甲后，他便闭合他的鳞甲，跳入水中，将蚂蚁淹死并使其浮在水面以方便吞食。

李时珍看到之后十分惊奇，觉得有些奇怪，认为百闻不如一见，他便真寻得一只活的穿山甲，仔细观察它的生活规律，发现穿山甲是用舌头引诱蚂蚁并捕食的，而并不是用他的鳞甲来捕食。并且他又解剖了穿山甲的胃囊，发现里面竟有蚂蚁一升之多，于是《本草纲目》便有了对穿山甲极其详细的描述和记载，一改多代对穿山甲的错误认识，让事实展现在世人面前。

不仅如此，李时珍还发现了不少医药著作中的错误之处，如“生姜”和“薯蕷”应属于菜部，部分本草书将其列为草部；“兰花”和“兰草”常混淆记载，将观赏用的“兰花”误作药用的“兰草”；“南星、虎掌一物而分二种”。李时珍通过结合自身的实践和临床经验，修正了前人的错误，正本清源，丰富完善了本草学的内容。

思政点睛：

明代著名药学家李时珍，历经二十七载，访祖国万水千山，著百科全书《本草纲目》，他坚持实地考察，实事求是，拨开迷雾，探索真相，他敢于对先人之言和“常识”提出质疑和批判，修正错误，正本清源，将问题、分析过程和结论客观地详录于书中。该案例体现李

时珍追求真理，勇于实践探索的科学研究精神，引导学生培养实事求是的科学精神和敢于质疑的创新精神。

任应秋深挖中医经典精髓

思政目标：

通过学习任应秋先生对六经的深入探索与解析，培养科学严谨的态度，不断求真、探索中医的奥秘。 [探索求真] [传承创新]

通过学习六经辨证体系在临床中的应用，强化理论与实践相结合的能力，提升解决实际问题的能力。 [理论自信]

思政案例：

北京中医药大学的中医学家任应秋将《伤寒论》的六经辨证体系作为八纲的实际运用示例，深入解析了八纲的具体应用。他提出，“六经”是中医辨证论治的综合体现，是阴、阳、表、里、寒、热、虚、实“辨证”的综合结果。六经辨证，实为八纲综合应用于临床的实例。他解释说，太阳、阳明、少阳为阳性疾病，太阴、少阴、厥阴则为阴性疾病；太阳、阳明、少阳代表热性疾病，太阴、少阴、厥阴则代表寒性疾病；同时，太阳、阳明、少阳属于实性疾病，而太阴、少阴、厥阴则属于虚性疾病。在对六经病进行性质分类后，任应秋进一步对“六经病”的主证进行了病理学阐释。他认为太阳病是表证，是疾病的前兆；阳明病则是体液耗散的结果；少阳病则显示出过敏的特点，是病邪可进可退的阶段；太阴病表现为消化器官功能衰退；少阴病则

与心脏和神经衰弱有关；厥阴病的主要特征是体温低落而“发厥”。他总结道，六经是由表、里、寒、热、虚、实六变形成，这六变在临床上的错综复合，就是六经的六个界定，也是涵盖六变的六个系统。任应秋对《伤寒论》“六经”的界定，具有重要的辨证意义。他通过中医证候学说与西医病理学的对应关系，对伤寒六经病进行了“病理学”解释，继承了陆渊雷的研究方法，尝试将中医证候用西医病理模式描述，是中西医汇通的又一重要尝试，也是中西医结合的创新。

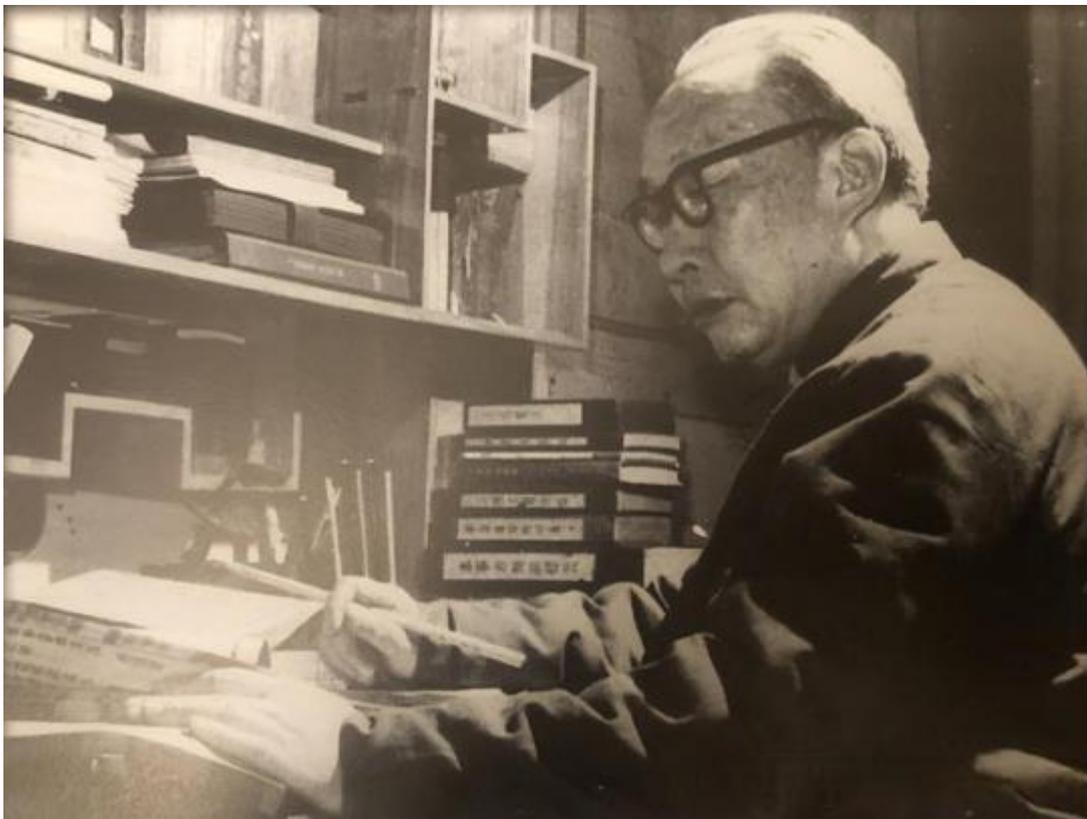


图 任应秋先生探索经典之精髓

思政点睛：

任应秋先生对“六经”的界定，不仅是对中医理论的深入挖掘，更是对探索求真精神的生动体现。他通过中医证候学说与西医病理学的对比研究，试图找到中西医之间的共通之处，为中医现代化和中西

医结合开辟了新的道路。这种勇于探索、敢于创新的精神，正是我们这一代中医人所应该学习和传承的。我们应该保持对中医理论的热爱和好奇心，勇于挑战传统，敢于提出新的观点和见解，以推动中医理论的创新和发展。同时，任应秋先生的中西医汇通的研究思路，为我们提供了更广阔的视野和更多的可能性。作为中医人，我们应该具备跨学科的知识能力，积极吸收现代医学的先进理念和技术，将其与中医理论相结合，以形成更具现代科学性的中医诊疗体系。

郭士魁探索钻研冠心病有效方

思政目标：

1、培养学生的创新精神和实践能力，使其能够在未来的医疗工作中独立思考并解决问题。 [探索求真]

2、培养学生对中医的自信和自豪感，鼓励他们在中医学的基础上进行创新，发挥中医的优势。 [理论自信] [传承创新]

思政案例：

中国中医研究院西苑医院心血管研究室主任、西苑医院副院长郭士魁，致力于探索中医对冠心病的认识，按照中医的看法，心绞痛主要在不通，主要因为“气滞血瘀”和“胸阳不振”，故主要治则是“活血化瘀”与“芳香温通”。他在此两法的应用和研究上倾注了全身的心血和精力。中国医学科学院某医院病房收治了一个冠心病患者，他用王清任的“通窍活血汤”进行治疗，约二周就控制了疼痛的发作，

三月余心电图也有所好转。这个预想不到的结果加深了他对活血化瘀法则治疗心绞痛的感性认识。他开始有目的地应用“活血化瘀”法则进行临床实践，去掉了通窍活血汤组成了冠通汤等固定的方剂。在临床实践中积极思考，在原有的理论上不断创新，发掘出贴合临床的治法。为了降低成本，加快疗效，他与师兄、擅长制药的专家合作，将心痛丸改成了心痛乳剂，用于治疗心绞痛病人，二到三分钟就发生了止痛作用，可是仍旧贵。一个偶然的的机会,他从一本书上找到一个治疗牙痛的验方，他就在这个方的基础上稍加化裁，制成宽胸丸。开始粗制的丸药每丸才九厘钱，一般服药后三至五分钟就能止痛。他初步解决了中医中药治疗冠心病“慢、繁、贵”的问题,并确立了心痛丸、宽胸丸等治疗冠心病的方剂。



图 郭士魁老中医研制特色冠心病有效方

思政点睛：

郭士魁老中医的案例展现了中医人如何以临床疗效为核心导向，

不断探索和深入研究，以解决临床上的实际问题。作为中医人，理论知识固然重要，但真正的智慧与成就往往来源于实践。我们应该将所学知识与实践相结合，不断在实践中检验与完善自己。坚持临床疗效为核心，我们要敢于质疑、勇于实践，不断追求真理和进步；勇于创新，不断探索，以补足中西医的短板，优化治病的方案。我们应该发扬中医的“简便验廉”特色，为患者提供更加高效、经济、便捷的医疗服务，同时，我们也要关注社会问题、关注民众需求，更好地发挥中医的优势，服务社会，传承和发展中医学。

古今药用防己种类变迁启示

思政目标：

通过学习广防己肾毒性事件以及古今药用方剂种类的变迁过程，培养学生实事求是的科学精神和一丝不苟的严谨态度。 [探索求真]

思政案例：

防己是常用中药材之一，医圣张仲景在《金匱要略》中数方载有防己：如防己黄芪汤治风水证或风湿症；木防己汤功在补虚散饮；防己茯苓汤祛湿治疗四肢皮水；己椒苈黄丸治疗水饮内停，积聚肠间，二便不利……尤其是防己黄芪汤现今被广泛应用于临床。然而接二连三的“意外”事件几乎让防己“身败名裂”。



图 汉防己和广防己中药饮品对比图

1992 年比利时学者报道称，有两名妇女因服用含有中药防己的减肥剂导致严重肾功能损害，至 1995 年，欧洲同一地区相似病例超过 80 人。这种减肥剂上市已逾 15 年，此前服用者并未出现这类肾病。后经政府调查，发现大约 10000 名服该药的妇女中至少有 110 人罹患了晚期肾衰竭，其中 66 人进行了肾移植，部分病人还发现了尿道癌症。该学者对此减肥药展开持续关注和研究，他发现该药是在被加入了一种中药粉“广防己”之后才涌现出这么多病例的，“广防己”中含大量马兜铃酸，他推测应该是这种物质对肾脏产生了损伤，后被证实，该类肾病被称为“马兜铃酸肾病”。

2002 年马兜铃酸被世界卫生组织列入第一类致癌物。

目前，马兜铃酸含量高的广防己、关木通、青木香等药材已被禁用，含马兜铃、寻骨风、天仙藤和朱砂莲 4 个药材的中成药品种按处方药管理。最新版《中国药典》仅收录细辛、天仙藤和马兜铃 3 种含

有马兜铃酸的中草药，且对其使用方法也有明确限制。

导致中医使用千年的防己等药材，突然出现极强的肾毒性，其根本原因是中药品种的混乱，而防己类药更是其中的代表。

据调查，现在全国各地以防己为名的异物同名植物多达 30 余种。与防己名称相近的中药有粉防己、木防己、广防己、汉防己、汉中防己等。由于名称的混乱，上述几种防己常常混淆使用，张冠李戴。

1963 年第一版中国药典就将防己科植物粉防己和马兜铃科植物广防己同时收录防己名下。直到 40 多年后的 2005 版才取缔了广防己标准。广防己之名未见于历代本草，它是一百多年来在广东地区应用的“防己”，由于质量较好，销至外省，被称为“广防己”。清代《阳春县志》称此之为“木防己”，至此广防己逐渐成为木防己的代称。一方面，它成为木防己的替代品，另一方面，由于市场上防己品种混乱，它有时会被充当防己使用，这也为“马兜铃酸肾病”事件的发生埋下了隐患。

思政点睛：

本案例讲述了“广防己肾毒性”事件的始末，由于中药品种混乱，品种误用对患者造成不可逆转损害的事例。通过一件件血淋淋的真实案例，广防己的危害才被一点点的揭开，最终我们发现了含马兜铃酸的一类中药材的安全问题。该案例启示：对事物的认识都是一个不断探索，认识，否定，重新认识的曲折且前进的过程。培养学生形成批判思维，形成实事求是的科学精神和一丝不苟的严谨态度。

廖慧安传承樟帮精神、创新炮制技术

思政目标：

通过学习“樟树帮”传承人廖慧安，专注中药炮制技术，创新发展传统炮制技艺，服务人民，服务中医药“现代化”发展的事迹，培养学生创城创新意识和能力。 [探索求真][传承创新]

思政案例：

有“南国药都”之称的樟树市，横跨赣江中游。从这里发源，“樟帮”作为三大药帮之一，享誉全国。

年近花甲的廖慧安，传承了“樟树帮”的炮制技艺，尤其擅长白芍、陈皮切制及膏丹丸散炮制。从18岁开始学徒，从技工到生产负责人，乃至掌舵，其间走南闯北，38年专注中药炮制从未间断，真正践行了“一辈子只做一件事，用心把它做到极致”这句话。



图 廖慧安使用樟帮铡刀演示切白芍

“修合虽无人见，存心自有天知”，学有所成，功夫常在炮制之外。廖慧安带过很多徒弟，他常说，学习中药炮制，不能光学手上看得到的东西，还要有理论的支撑，没有理论的支撑，只能是空架。会加工、会做事，只是一个操作工；只有懂得加工原理，在加工过程中能多问几个为什么，并且能解释，才是一个合格的技术工。表面的、手上功夫要学，理论的更要下苦功夫。平时不仅要多读大专院校的中药炮制学教材，更要广泛阅读中医著作，有条件的还要看炮制领域祖师爷的《雷公炮炙论》，关键是在实践中去理解。只有通医理、识药性才能学有所成。

“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力”，这是廖师傅一以贯之的原则，中药炮制既要传承古法，也要不断推陈出新，提高效率才能降低成本，从而惠及更多人。古代炮制基本上都是人工处理，效率比较低，难以量产。以枳壳炮制而言，有一道使用木架压实发酵的工序，这也是樟帮古法炮制的工艺，目前还是使用人工。但是对切枳壳而言，则完全可以用现代化工具改进。一个熟练的切工，一天最多能切 15 公斤，但是使用机械则能够切 300 公斤都不止。正是秉持这样的思想，廖师傅依托多年的技术积累和工作室配套条件，积极创新传统炮制工具，提高产能。目前公司正在研发一款“熟地压块机”，一经投入使用，就将在保持“樟帮”高品质高质量的产品的时候提高产出效率，惠及更多百姓。

课程思政：

千年“樟帮”的传承人廖慧安用心传承“樟帮”千年的炮制技艺，

将“樟帮”炮制精华融汇一身，在中药炮制实践中，用智慧创新炮制工具，不仅保持“樟帮”药材品质，更提高炮制效率，使中医药惠及更多百姓，服务于“健康中国”战略。该案例给予学生传承创新中医药文化的经典示范，培养学生守正创新的精神。

尚飞从家传绝技到中医理论的探索

思政目标：

1、培养学生的探索精神和创新思维，以问题为导向，在前人的基础上不断向前。 [探索求真][传承创新]

2、培养学生对中医的热爱和自信，继承和发扬中医文化。 [文化自信]

思政案例：

中医人在面对现代医学挑战时，如何坚持中医传统标准，发挥中医的特色疗法？作为中医人，如何在前人的理论和实践基础上，不断探索求真，解决问题？河南新郑民间中医尚飞就是典型的案例。

河南新郑民间中医尚飞，出生于中医世家，春和堂第五代传承人，开封非物质文化遗产传承人。自幼受家庭熏陶，他便对中医产生浓厚兴趣。中学时，他熟读《黄帝内经》等经典医书。1989年，他毕业于张仲景国医大学（现南阳理工学院张仲景国医国药学院），并在河南中医学院（现河南中医药大学）深造。他始终秉承“大医精诚”的理念，制药秉承匠心，不省人力。目之所见，皆是匠心；目之未见，

皆是良心，尚飞老中医，给病人从来都用最好的药，一直坚持药材的亲自筛选，亲自炮制，精益求精，探索中药之真、中药之本，这种对工作任务的匠心和对职业的良心就是医者仁心仁术最好的彰显。在治疗中风、偏瘫等后遗症方面，熟练运用家传绝技十二透针法，减少施针数量及病人痛苦，减少针刺感染几率等。在治疗不孕不育症方面，根据病理，辨证施治，治疗时按症状分为五型，并运用祖传秘方，疗效显著。为进一步完善家学，尚飞在先辈研究积累的基础上不断精研，不惜五易寒暑之功，苦钻医术，结合现代临床实践，不仅对中风疾病、心脑血管症进行了更加深入的研究，还对类风湿、癫痫类疾病下了不少功夫，进一步完善了尚氏家传医学谱系。总结出了许多有价值的医学理论，不断创新，更加完善了中医治疗体系。尚飞老中医力求给患者最好的疗效，发挥中医的特色疗法，同时按“简便廉验”的中医标准，及时发现现当代临床上的具体问题，用一颗探索求真的心解决问题。



图 尚飞医生为患者讲述病情

思政点睛：

尚飞老中医的事迹深刻体现了对中医的深入探索和不断求真。他始终坚持传统的方法和理念，并在这些基础上进行创新和完善，从而展现了中医在现代社会中的活力和发展潜力。尚飞老中医在药材的选择和使用上，秉承匠心和良心，始终坚持使用最好的药材，亲自筛选和炮制，保证药材的品质和疗效。中药是中医不可或缺的生命力，中药的有效性和特点验证和发展中医的传统诊疗的标准和方法，也是对中医传统理念的坚持和发扬。他熟练运用家传绝技十二透针法治疗中风、偏瘫等后遗症，这种结合传统技法与现代医学理念的治疗方法，展现了中医在现代医学中的重要地位，他在治疗不孕不育症方面，根据具体病情制定个性化治疗方案的方法，展现了中医在治疗疾病方面

的独特优势，他在面对现当代临床上的具体问题时，始终保持一颗探索求真的心，通过深入研究和实践，解决问题，提高了中医治疗的效果，也是对中医传统理念的深入探索和不断求真。尚飞老中医在继承家学的基础上持续深入研究，提炼出许多宝贵的医学见解，并致力于创新，从而丰富了中医的治疗体系。这种探索求真的精神，对于培养学生的文化自信和社会责任感，以及推动中医的发展具有重要意义。